

2.035 - Nátierka sardinková so syrom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	0,8	0,8	1,05	1,05	1,3	1,3	1,6	1,6		
Syr tvrdý	kg	0,55	0,55	0,7	0,7	0,9	0,9	1,2	1,2		
Sardinky	kg	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,95	0,95		
Cibul'a	kg	0,2	0,17	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo a sardinky vymiešame, pridáme očistenú najemno nakrájanú cibulu a postrúhaný tvrdý syr. Dobré vymiešame. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]